

Une rentrée riche en actions vous attend sur le territoire du CLIC avec les propositions suivantes :

Le BUS NUMÉRIQUE*

by la SAS Solutions Vie Pratique

Le Bus Numérique a pour objectif de vous apprendre ou vous initier à l'usage des outils numériques. Aménagé et équipé de PC et tablettes avec Wi-Fi.

**Vendredi 13 septembre
à LA CAMBE**

de 9h à 12h (débutants)
de 13h30 à 16h30 (initiés)
Bus stationné devant la station
(situé à côté de la Mairie)

*« Découvrir les outils numériques ensemble,
c'est plus sûr »*

SÉRÉNITÉ AU VOLANT*

by l'ASEPT Normandie

Les capacités physiques et mentales évoluent avec l'avancée en âge : attention, mémoire, réactivité, souplesse physique...

Seniors, comment retrouver sécurité et plaisir dans la conduite ?

**Mardi 24 septembre
LE MOLAY LITTRY**

à partir de 14h
Salle du Module, Place du Dr René Verney

« Je conduis, donc je suis... »

Conférence assortie de 3 ateliers :
les 1^{er}, 8 et 15/10 de 14h à 16h.

MÉMOIRE TONIQUE*

by l'ASEPT Normandie

Découvrez de nouveaux moyens de stimuler votre mémoire via cette conférence.

Jeudi 26 septembre

TRÉVIÈRES, à partir de 10h
Résidence Madeleine SIMON,
Allée de la 2^{ème} division

« Trucs et astuces pour améliorer sa mémoire »

3 ateliers à l'issue de la conférence :
les jeudis 3, 10 et 17/10, de 10h à 12h.

Les inscriptions se font auprès du CLIC du Bessin au 02 31 51 10 72 ou par mail clibessin@calvados.fr