

Le CLIC organise en partenariat...

Jeudi 28 septembre

LANTHEUIL à 9h30

Réunion publique animée par l'ASEPT, « **Les 1ers gestes qui sauvent** ». L'objectif est d'aborder les thèmes comme la protection, l'alerte, les premiers secours...

Possibilité d'inscription à une formation gratuite de 7h (réservée aux personnes de plus de 50 ans). Gratuit.

Lieu : Salle des Fêtes

Inscriptions et informations auprès de l'ASEPT BN ☎ 02 31 25 38 31

Du 1^{er} au 8 octobre

BESSIN – SEMAINE BLEUE 2017

Temps forts :

1^{er} octobre à 14h30 – Carcagny : « **Grand bal des seniors** », gratuit

2 octobre à 14h30 – Isigny/Mer : **Atelier « tablette numérique »**, les 2h 9,50 €/pers.

2 octobre à 18h - Bayeux : **Soirée numérique « Les réseaux sociaux »**, gratuit

3 octobre à 10h30 – Isigny sur Mer : **Atelier « Bien-être »**, gratuit

3 octobre à 12 h – Bayeux : **Repas à thème « Le légume à l'honneur »**, 12,20 €/pers

4 octobre à 14h30 – Bayeux : **Animation « Les jeux en bois »**, gratuit

5 octobre à 14h – St Vigor le Grand : **Animation « Plaisir des gourmets »**, gratuit

5 octobre à 14h30 – Ellon : **Animation « Loto »**, à partir de 3 € la carte

6 octobre à 14h - Aunay sur Odon : **Journée Nationale des Aidants**, gratuit

7 octobre à 14h30 – Bayeux : **Atelier « Cuisine : La pomme... »**, gratuit

7 octobre à 14h30 – St Vigor le Grand : **Animation musicale**, gratuit

8 octobre à 12h – **Repas à thème « Déclinaison de pommes »**, tarif 15 €

Pour tout renseignement, CLIC du Bessin ☎ 02 31 51 10 72

Le 10 octobre

BAYEUX – Journée des Aidants

Journée dédiée aux aidants familiaux. Au programme : conférences, tables rondes, ateliers ou encore stands.

Pour tout renseignement complémentaire, GCS ☎ 02 31 51 13 20

Information importante

La loi de Transition énergétique du 17 août 2015 fait obligation aux collectivités territoriales de réduire la consommation de papier de 30% d'ici 2020. Pour nous y préparer, nous souhaitons mieux maîtriser nos impressions, c'est pourquoi votre **Agenda Seniors** change de fréquence et vous **sera dorénavant adressé tous les 2 mois**.



La Ville de Bayeux lance « **Sport séniors** », **activité sportive destinée aux plus de 60 ans** ayant pour objectif premier, votre bien-être. Les séances sont adaptées aux participants dans un cadre sécurisé et convivial encadrées par un éducateur sportif municipal, diplômé et expérimenté.

Tarifs, renseignements et inscriptions auprès du 3 DIX-HUIT

Contact : Service Sports et Jeunesse ☎ 02 31 51 60 78 – sports@mairie-bayeux.fr



BAYEUX - Halte Répît Détente Alzheimer

Un de vos proches souffre de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, nous pouvons l'accueillir à la Croix-Rouge de Bayeux, tous les lundis de 14 h à 17 h.

Différentes activités et un goûter sont proposés. Possibilité de transport gratuit.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter :

Michel CRESPIN, Président ☎ 06 08 03 52 78

Roseline TANCOIGNE, Secrétaire ☎ 06 61 31 36 40

Vos autres évènements

Mercredi 6 septembre

ELLON à partir de 18H

Table ronde à destination des aidants autour de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées. Sujet abordé autour d'un apéritif dînatoire.

Ouvert à tous, gratuit.

Sur réservation auprès de la *Résidence Beau Soleil, Les Castelets*

Contact : Résidence ☎ 02 31 51 29 30

Dimanche 17 septembre

BAYEUX – 12h

Ne restez pas seul(e), venez partager le repas, chez Brigitte Pont pour un moment convivial en toute simplicité. N'oubliez pas vos couverts et de quoi partager. Possibilité de prise en charge à votre domicile.

Gratuit. Ouvert à tous.

*Centre paroissial Saint Pierre Maubant,
1 rue de Lubbecke*

Contact : Mme Pont ☎ 02 31 92 17 82



Jeudi 28 septembre

BAYEUX – 10h

ADAPT'GYM Balade en forêt de GRIMBOSQ pour observer la faune et la flore (6 kms). Apportez vos jumelles, vos bottes et un repas à partager pour le déjeuner. *Gratuit.*

Parking du CLIC pour covoiturage.

Contact : M. JOUEN ☎ 02 31 22 56 97



Vendredi 13 octobre

BAYEUX – 13h30

ADAPT'GYM Balade dans le chemin menant à la champelle de Thaon (- 5 kms). *Gratuit.*

Parking du CLIC pour covoiturage. Contact : M. JOUEN ☎ 02 31 22 56 97



Visite, Sortie et Séjour organisés

Mardi 26 septembre

Sortie organisée à VEULES LES ROSES et la Vallée de la Durdent en Seine Maritime.

Découverte guidée à pied du charmant petit fleuve, la Veule avec ses moulins à eaux, ses magnifiques chaumières ; ses roses qui foisonnent dans toutes les rues et ses richesses anecdotiques. Départ de NONANT, Prix 73 €.

Inscription de suite auprès de MME PANEL ☎ 06 08 06 43 68

Jeudi 28 septembre

Visite de la Savonnerie artisanale « Les Savons d'Orély », suivi d'un **déjeuner « Au Billot »**, **Après-midi libre** pour visiter St Pierre sur Dives (Abbaye, Grande halle, Quartier des Tanneurs). Départ à 8h30 de Bayeux - Parking rue de la Bretagne
Voitures particulières (co-voiturage possible).

Tarifs et renseignements : s'adresser au local AVF

AVF ☎ 02 31 51 87 20 ou auprès de Mme Govaert ☎ 06 75 94 59 08

Jeudi 19 octobre

Visites à ELBEUF

Visite du musée "la fabrique des savoirs" (ancienne fabrique de tissus)

Déjeuner

Visites guidées de l'usine de chaussures "MARCO" et de la Faïencerie Lambert ; puis découverte guidée de la ville de PONT DE L'ARCHE, petite cité médiévale (beaucoup de charme).

Départ en autocar à 8h30 (parking d'Ornano à Bayeux) - Retour à Bayeux vers 20h30

Tarif : 50 € (+5 € pour les non adhérents AVF), Déjeuner compris.

Renseignements et inscriptions : s'adresser au local AVF ☎ 02 31 51 87 20 ou auprès de Madame Govaert ☎ 06 75 94 59 08

Du 16 au 20 octobre

Séjour réservé aux Aidants/Aidés et Personnes retraitées seules avec une priorité pour les ressortissants MSA

« Les Quatre vents » sur l'île de Noirmoutier comprenant la pension complète, l'hébergement en chambre double, les activités et animations, le transport en bus du lieu de prise en charge au village de vacances.

Pour tout renseignement, tarif et inscription, contacter la MSA en partenariat avec ANCV/AVMA ☎ 02 33 06 42 65

Si vous souhaitez communiquer sur l'une de vos activités, ou si vous ne souhaitez plus recevoir l'agenda, contactez le CLIC du BESSIN ☎ 02 31 51 10 72 ✉ clic@mairie-bayeux.fr